

## **ЧТО ТАКОЕ НАСВАЙ?**

Насвай (насыбай, нас) никотиносодержащий продукт с отвратительным запахом. Этот запах настолько стойкий, что даже жевательная резинка его не перебивает. Форма насвая может быть разной: порошок, гранулы, палочки. В насвай входят: 1. Табак или махорка; 2. Пепел льна или других растений; 3. Гашёная известь; 4. Куриный помёт и кизяк; 5. Растительное масло и другие компоненты. Помимо фекалий насвай содержит соли тяжелых металлов – кадмия, свинца, ртути, а также мышьяк, токсические органические компоненты, смолы, альдегиды насыщенных кислот. Фабрично насвай не изготавливается. Его производство организуется в кустарных условиях.

Насвай не курят (хотя иногда продолжают использовать это слово), а закладывают под нижнюю, или верхнюю губу и держат там в ожидании эффекта. При закладывании его в рот стараются не допустить попадания порошка на губы, которые в таком случае покрываются волдырями и язвами. Проглоченные слюна или крупинки зелья вызывают тошноту, рвоту и понос.

### ***Каковы последствия употребления насвая?***

По данным онкологов, 80% случаев рака языка, губы и других органов полости рта, а также гортани были связаны с потреблением насвая. Насвай – это стопроцентная вероятность заболеть раком. Поскольку насвай содержит экскременты животных, то, потребляя его, чрезвычайно легко заразиться разнообразными кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, включая вирусный гепатит, не говоря уже о различных гельминтах (глисты). Насвай вызывает никотиновую зависимость, а это значит, что организм человека будет постоянно требовать насвай или человек станет курильщиком.

Никотин, содержащийся в насвае, вызывает сужение сосудов из-за чего мозг, сердце и другие органы начинают испытывать кислородное голодание. Под действием никотина стенки сосудов истончаются и может развиваться инсульт. Сердце, употребляющего насвай, работает с повышенной нагрузкой, при этом из-за суженых сосудов не получает достаточно кислорода, а это приводит к постепенному износу сердечной мышцы и развитию инфаркта. Насвай вызывает гастрит и может приводить к язве желудка. Садоводы знают, что будет с растением, если его полить неразбавленным раствором куриного помета: оно «сгорит». Врачи подтверждают: то же самое происходит в организме человека: страдают в первую очередь слизистая рта и желудочно-кишечный тракт. У людей, которые употребляют насвай, отмечены нарушения в детородной функции. Насвай приводит к бесплодию, и восстановить нарушенные детородные функции практически невозможно. Насвай нередко содержит в своем составе тяжелые металлы (кадмий, свинец), а это приводит к токсическому поражению печени и почек. Так же приводит к хрупкости и ломкости костей и деформации скелета.

Нередко в насвай добавляют психоактивные вещества, поэтому может развиваться зависимость от других веществ. Подростки, которые стали регулярно употреблять насвай, вскоре могут перейти на наркотики. Кроме того, в насвай нередко подмешивают марихуану, гашиш. Подростки, употребляющие насвай, не способны должным образом усваивать учебный материал, у них серьезные проблемы с памятью, постоянная растерянность. У потребителей насвая отмечаются изменения личности, нарушения психики.

Потребляя насвай, можно забыть о здоровых и красивых зубах. Сначала они желтеют (желто-зеленый гнилой оттенок), затем просто разрушаются и крошатся. И, конечно, запах изо рта, который многие подростки пытаются заглушить запахом сигарет или жвачки, но он все равно чувствуется окружающим как невыносимая вонь фекалий.

***Существует много обманчивых утверждений и предположений о насвае, мы попытались выделить основные из них.***

***- С помощью насвая можно легко бросить курить.***

Это абсолютно не так, насвай не заменит курильщикам сигареты. Есть риск пристраститься помимо курения сигарет, к употреблению насвая. Согласно проведенному государственным казенным учреждением здравоохранения «Волгоградская областная

клиническая наркологическая больница» опросу школьников, не существует примеров того, что после отказа от сигарет, подросток смог бы отказаться и от употребления насвая. В подавляющем большинстве случаев он все равно в итоге возвращался к одной из этих вредных привычек.

***-Насвай помогает от кариеса.***

Ложь. Насвай оказывает разрушительное действие на зубы, может стать причиной некоторых болезней зубов и десен. Онкологи указывают, что 80% людей, страдающих раковыми заболеваниями губы, языка или гортани, употребляют насвай. Состав этого наркотического вещества обуславливает возможность возникновения и развития различных инфекционных заболеваний.

***-Насвай менее вреден, чем сигареты.***

Нет, с употреблением насвая в организм также попадает никотин, как и при курении сигарет. Если табачная продукция хотя бы подлежит обязательной сертификации, то насвай изготавливается кустарным способом, и какие составляющие в него могут попасть - неизвестно!

***-Насвай помогает расслабиться.***

Это состояние обманчиво. Насвай наоборот вызывает раздражение, нервозность, чувство тревоги. А это значит, насвай очень сильно влияет на психику человека. У подростков употребление насвая вызывает задержки в психическом развитии, ухудшение памяти и потерю уравновешенности. Употребление насвая отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность. Очень скоро изменяется личность потребителя насвая – нарушается психика, появляется состояние растерянности.

***-От насвая нет зависимости и его легко бросить.***

Совершенно не так. От табака, входящего в состав насвая, развивается никотиновая зависимость. Кроме того, его употребление не помогает исчезновению никотиновой зависимости у курильщиков, а наоборот, вызывает ее появление у людей, которые даже и не прикасались к сигаретам. Также нельзя сбрасывать со счетов развитие зависимости от насвая, как от психотропного вещества. Поэтому от него трудно отказаться. Наркологи считают, что в некоторые порции насвая могут помимо табака добавляться и наркотические вещества. Таким образом, развивается не только никотиновая зависимость, но также и зависимость от других химических веществ.

Вскоре подростку требуются еще большие ощущения, насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным веществам.

***-В насвае нет куриного помёта!***

Есть. И это показала экспертиза насвая. А торговцы насваем нагло врут, что помёта там нет, естественно, ведь от этого зависит их прибыль.